



Contar los Movimientos Es lo que debe de hacer. ¡Es Importante y Fácil también!

Así es como: A partir del tercer trimestre, empiece a contar.



Monitore los movimientos de su bebé con la aplicación GRATUITA *Count the Kicks* o descargue una tabla de *Count the Kicks* en CountTheKicks.org.



Cuente los movimientos de su bebé todos los días- preferentemente a la misma hora. Intente elegir la hora que su bebé está normalmente activo.



Lleve la cuenta del tiempo que demora su bebé en llegar a 10 movimientos y calificar la fuerza de los movimientos de su bebé.



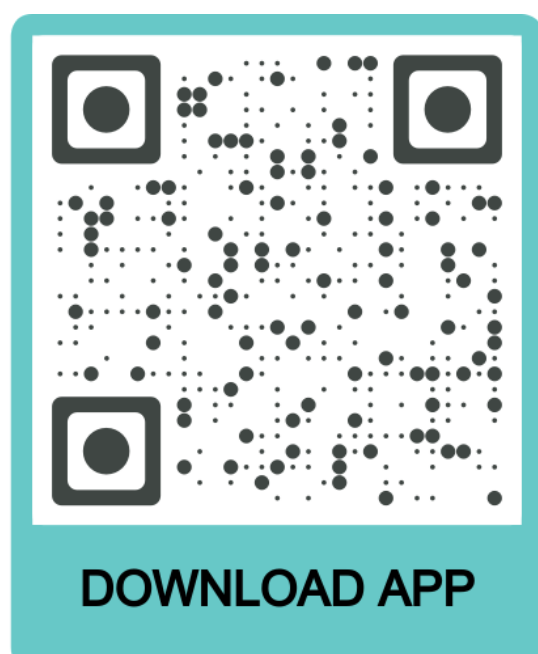
Después de unos días, comenzará a ver un tiempo promedio del tiempo en que su bebé hace 10 movimientos.



Llame a su proveedor de inmediato si nota un cambio en la fuerza de los movimientos o cuanto tiempo le toma a su bebé llegar a 10 movimientos.



¡NO DEMORE! ¡Descargue la aplicación GRATUITA de Count the Kicks en la tienda de aplicaciones hoy!



- Ayuda a monitorear los movimientos de su bebé y fuerza de movimiento
- Empodera a que HABLE si nota un cambio en el movimiento normal de su bebé
- Promueve el vínculo temprano
- Ayuda a reducir la ansiedad
- Disponible en 20+ idiomas